



"Pour Aller Plus Loin"

Cours n°7. La clé "Isolation renforcée des parois"

La présente rubrique (PAPL), vous propose une série de ressources vous permettant d'approfondir les divers sujets présentés dans le cours.

Dans un souhait d'enrichissements mutuels, il vous est proposé d'utiliser le forum (rubrique PAPL de chaque séance) pour nous proposer d'autres ressources. Vous pouvez également exprimer votre avis sur les documents proposés. Dans ce cas, merci de préciser de quel document vous parlez en nommant explicitement son titre

Pour savoir comment le sujet est présenté aux particuliers

1. « **Rénovation. Isoler sa maison** ». Plaquette ADEME. [Télécharger le document](#)
2. « **De nouvelles fenêtres pour une isolation plus optimale** ». DoRéMi rénovation. [\(Vidéo de 1'44'\)](#)
3. « **Vous allez changer vos fenêtres, voici quelques conseils** ». Agence qualité construction (AQC). [Télécharger le document](#)
4. « **Choisir des matériaux pour construire et rénover** ». Plaquette ADEME. [Télécharger le document](#)
5. **Les Clés de la Rénovation « Comment bien isoler son logement ? »**. CLER - Réseau pour la transition énergétique. [\(Emission web de 60'\)](#)

L'isolation des parois d'enveloppe (la problématique du bâti ancien est vue séance 4, Focus n°5)

6. « **La clé n°2 de la rénovation BBC en Alsace : isolation de forte épaisseur** ». Programme "Je rénove BBC" - Région Alsace. [\(Vidéo de 2'34\)](#)
7. **Fiches de l'Agence Qualité Construction (AQC) :**
« Bien choisir un produit de construction, critères ». [Télécharger la fiche](#),
« Les points sensibles, Bien choisir un produit de construction » [\(Vidéo 3'44"\)](#)
8. « **Rénovation thermique performante par étapes - Isolation des parois opaques** »*. Agence Qualité Construction (AQC). [\(Vidéo de 4'56"\)](#) *Une version papier de ce message est proposée sous forme de pochette séance 5
9. **Solutions Techniques « Fiches logements collectifs »**. Programme PROFEEL. [Lien vers la page internet](#)
10. « **Isolgate... quésaco ?** » Page du site internet de l'association Arcanne posant la question de la performance réelle des isolants mis en œuvre / Arcanne. [Lien sur la page dédiée](#)
11. « **Guide des matériaux isolants** ». Climaxion - Région Grand-Est. [Télécharger le document](#)
12. « **Les matériaux bio-sourcés dans la construction** ». Ministère de l'écologie /DREAL Centre-Val de Loire. [\(Vidéo de 14'01"\)](#)

13. « Isolants innovants en rénovation : solutions à base de panneaux isolants sous vide ou d'aérogel ». PRORENO/Rapport du programme PROFEEL. [Télécharger le document](#)
14. « 500 maisons rénovées basse consommation - La performance de l'enveloppe ». CEREMA. [Commander le document](#)

Spécifiquement sur l'isolation des sols (Planchers intermédiaires : voir cours n°8 « Ponts thermiques »)

15. **Fiche Technique « Isolation des planchers bas »**. Fiche du « Guide des bonnes pratiques pour la rénovation énergétiques des logements ». RenovAct /AJENA. [Télécharger le document](#)
16. **Retours d'expérience, collection « 12 enseignements à connaître »**. AQC
- « L'Isolation en sous-face de planchers bas en rénovation », avec Envirobât Occitanie. [\(Vidéo de 1'26"\)](#)
17. **Recommandation professionnelle du programme PACTE** (RAGE 2012).
- « Isolation en sous-face des planchers bas - Neuf et rénovation ». [Télécharger le document](#)
18. « Isolation d'un Terre-plein avec un béton chaux liège ». REBA Bio. [\(Vidéo de 7'35"\)](#)
19. « Réaliser un hérisson ventilé ». REBA Bio. [\(Vidéo de 7'28"\)](#)
20. ...Mais également plus de 30 références recensées par « **PRORÉNO** » : [Lien vers la page « Isolation sols »](#)

Spécifiquement sur l'isolation des murs

21. **Fiche Technique « Isolation des murs »**. Fiche du « Guide des bonnes pratiques pour la rénovation énergétiques des logements ». RenovAct /AJENA. [Télécharger le document](#)
22. **Calepins de chantier du programme PACTE** (RAGE 2012) :
- « Procédés d'ITE par enduit sur isolant polystyrène ». [Télécharger le document](#)
- « Procédés de bardage rapporté à lame d'air ventilée ». [Télécharger le document](#)
- « Maçonneries Isolantes avec Isolation Thermique par l'Intérieur ou Répartie ». [Télécharger le document](#)
- « Mur double ITE ». [Télécharger le document](#)
- « Revêtements extérieurs en bois et ITE ». [Télécharger le document](#)
23. **Retours d'expérience, collection « 12 enseignements à connaître »**. AQC
- « ITE en rénovation », avec le Pôle Energie Bourgogne Bâtiment Durable. [Télécharger le document](#)
24. « **Le défi : isoler par l'intérieur en site occupé** ». Vidéo présentant l'isolation intérieure d'une pièce en 1 journée de chantier / Pouget Consultants. [\(Vidéo de 2'15"\)](#)
25. **Recommandations professionnelles du programme PACTE & PROFEEL** :
- « Procédés d'ITE par enduit sur isolant polystyrène ». [Télécharger le document](#)
- « Murs doubles avec isolation thermique par l'extérieur ». [Télécharger le document](#)
- « Éléments bois non structuraux rapportés en façade - Neuf et Rénovation ». [Télécharger le document](#)
26. **Guides du programme PACTE** (RAGE 2012) :
- « Isolation thermique par l'intérieur – Rénovation ». [Télécharger le document](#)
27. « **ITE. Droit de surplomber le terrain voisin** ». FFB. [Lien vers la page internet](#)
28. « **Loi "Climat" et droit de surplomb du fonds voisin** » Article de Audineau & Associés. [Télécharger le document](#)
29. ...Mais également plus de 60 références recensées par « **PRORÉNO** » : [Lien vers la page « Isolation murs »](#)

Spécifiquement sur l'isolation des toitures

30. **Fiche Technique « Isolation des toitures »**. Fiche du « Guide des bonnes pratiques pour la rénovation énergétiques des logements ». RenovAct/ AJENA. [Télécharger le document](#)
31. **« Isolation des combles perdus par soufflage »**. Mémo de chantier (AQC). [Télécharger le document](#)
32. **Retours d'expérience, collection « 12 enseignements à connaître »**. AQC
- « Isolation des combles perdus par soufflage », avec le Pôle Energie BFC. [Télécharger le document](#)
 - « L'isolation des rampants en rénovation », avec Ekopolis. [Télécharger le document](#)
33. ...Mais également plus de 30 références recensées par « **PRORÉNO** » : [Lien vers la page « Isolation toits »](#)

Les menuiseries - Portes, fenêtres, et portes fenêtres

Les ressources sur les protections solaires sont dans le PAPL du focus n°4 « Confort d'été » (séance 3), celles sur le choix de baies et l'éclairage naturel dans le cours n°4 « Organisation des espaces » (séance 2).

34. **« Clé n°4 de la rénovation BBC en Alsace : choisir des fenêtres performantes »**. Programme "Je rénove BBC" - Région Alsace / [\(Vidéo de 1'33"\)](#)
35. **Fiche Technique « Menuiseries »**. Fiche du « Guide des bonnes pratiques pour la rénovation énergétiques des logements ». RenovAct/ AJENA. [Télécharger le document](#)
36. **« Rénovation thermique performante par étapes - Changement des menuiseries »***. Agence Qualité Construction (AQC). [\(Vidéo de 4'45"\)](#) **Une version papier de ce message est proposée sous forme de pochette séance 5*
37. **Retours d'expérience, collection « 12 enseignements à connaître »**. AQC
- « Les Menuiseries Extérieures », avec Novabluid. [Télécharger le document](#), et version vidéo ([lien](#))
 - « Parois vitrées - Ambiance lumineuse », avec Réseau Breton BD. [Télécharger le document et version vidéo \(Vidéo de 3'10"\)](#)
38. **Fiche «Jonction ITI-ITE / Menuiseries»** / Région Normandie - Pouget Consultant. [Télécharger le document](#)
39. **Films pédagogiques de la Fédération du BTP 77 :**
- « Méthode de pose d'une fenêtre en tunnel ». (6'35") / [Lien vers la vidéo](#)
 - « Méthode de pose d'une fenêtre en applique ». (5'58") / [Lien vers la vidéo](#)
40. **« Pourquoi choisir une fenêtre certifiée »**. CSTB. [Télécharger la fiche](#)
41. **« Changement de fenêtre en bois, les bons gestes en vidéo »**. Programme PROFEEL - AQC. [\(Vidéo\)](#)
42. **Guides du programme PACTE (RAGE 2012) :**
- « Menuiseries extérieures avec une ITE ». [Télécharger le document](#)
 - « Double fenêtre – Prescription et mise en œuvre en rénovation ». [Télécharger le document](#)
 - « Coffres de volet roulant - Mise en œuvre - Neuf et Rénovation ». [Télécharger le document](#)
43. **Calepins de chantier du programme PACTE (RAGE 2012) :**
- « Fenêtres avec isolation thermique par l'ext. - Neuf, Rénovation ». [Télécharger le document](#)
 - « Miroiterie – Vitrierie ». [Télécharger le document](#)
 - « Doubles fenêtres en rénovation de logements ». [Télécharger le document](#)
44. **« La fenêtre et la gestion de l'énergie - Guide pratique pour les architectes »**. Wallonie Energie. [Lien vers la page.](#)
45. ...Mais également plus de 30 références recensées par « **PRORÉNO** » : [Lien vers la page « Menuiseries »](#)